

PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ kemp



5 ročník

léto plné pohybu



**TÝDENNÍ PROGRAM
PRO KLUKY A HOLKY
6-14 LET**

- fotbalová průprava
- kondiční trénink v plážovém písku
- jednodenní turistický výlet
- atletický trénink
- všestranné sportovní aktivity
- bazén, sportovní a míčové hry, strečink
- soutěže, závěrečný turnaj



**SPORTOVNÍ AREÁL
TJ SOKOL KOBYLÍ**

**I. turnus: 22.7.-26.7.2024
II. turnus: 12.8.-16.8.2024**

**PONDĚLÍ - PÁTEK
každý den od 7:00 do 16:15 hod**

WWW.FOTBALKOBYLI.CZ



+420 604 552 805



info@fotbalkobyli.cz

Příměstský sportovní kemp

TJ Sokol Kobylí

- fotbalová průprava
- kondiční trénink v plážovém písku
- jednodenní turistický výlet
- atletický trénink
- všestranné sportovní aktivity
- bazén, sportovní a míčové hry, strečink
- soutěže, závěrečný turnaj

Příměstský tábor pro kluky i holky, vše při aktivním přístupu vedoucích, jen v malém kolektivu a to v přírodním prostředí sportovního areálu TJ Sokol Kobylí.

Letní sportovní kemp je dobrou náplní volného času pro všechny děti, které jsou rády v pohybu. Týdenní činnost se snažíme orientovat na všeobecnou pohybovou přípravu a trénink. Děti si tak mohou vyzkoušet různé druhy sportovních aktivit. I když fotbal zůstává prioritní náplní, je kemp se svou multisportovní tematikou vhodný pro kluky i holky vycházející z jiných sportovních odvětví.

Děti jsou rozděleny do více menších skupin podle věku a případně podle dovednosti a zdatnosti. Při příznivém počasí tráví veškerý čas venku, v případě nepříznivého počasí bude zajištěna varianta sportovních aktivit v tělocvičně.

Termíny:

I. turnus: 22.7. - 26.7.2024

II. turnus: 12.8. - 16.8.2024

pondělí – pátek / Sportovní areál TJ Sokol Kobylí
každý den od 7:00 do 16:20 hod.

V ceně 2400,- Kč jsou zahrnuty obědy a svačinky, pitný režim po celý den, táborový dres, aktivní program, vedoucí.

Způsob úhrady: na bankovní účet 2601062601/2010

VS: 5555 SS: rodné číslo dítěte POZN.: celé jméno dítěte

Informace a přihlášky: info@fotbalkobyli.cz

www.fotbalkobyli.cz

PRAKTICKÉ INFORMACE

Každý termín začíná vždy pondělkem a končí v pátek.

Sraz účastníků každý den od 7:00 – 7:45 hod. Vyzvedávání 16:00 – 16:20 hod.

Co s sebou?

Na tábor vybavte děti vhodným sportovním oblečením, obuví a náhradním oblečením. Budou potřebovat plavky, ručník, pokrývku hlavy, opalovací krém. Věci si mohou děti nechávat v klubovně k použití pro další dny. Nedoporučujeme dávat dětem s sebou mobilní telefony, nebo jiné drahé věci. Pokud je dítě přesto bude mít, organizátor nenesse odpovědnost za jejich případné odcizení nebo poškození. Na případné výlety dejte dětem vhodnou obuv a oblečení dle aktuálního počasí, batůžek, láhev na pití, nedávejte dětem větší částky peněz – vše podle aktuálních instrukcí vedoucích.

Všeobecná koncepce dne:

7:00 - 7:50	úvod, příchod, organizace
8:00 - 9:30	dopolední sportovní trénink
9:40 - 10:20	svačinka
10:30 - 12:30	dopolední sportovní aktivity
12:40 - 13:30	oběd, polední odpočinek
13:45 - 15:20	odpolední sportovní trénink
15:30 - 16:00	bazén, svačinka
16:15	ukončení dne